

## AISANCE A L'ORAL

**Objectif de la formation :** A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de préparer et assurer une prise de parole en public.

**Programme :**

- Images et freins : prendre conscience de son image, de ses zones de confort et points de vigilance.
- Langage non verbal : paramètres et impact sur la communication, adopter un langage non verbal congruent avec le message que l'on veut faire passer.
- Gestion du trac : identifier les signes de stress et les peurs qu'ils traduisent, découvrir des astuces et techniques de respiration, visualisation et relaxation.
- Préparation de la prise de parole en public : identifier le contexte, les enjeux, le public, déterminer l'objectif de la prise de parole, élaborer le message, la posture, convaincre.
- Gestion d'un auditoire difficile.

**Public :**

Tout public.

**Nombre de participants :** entre 4 et 6 participants.

**Prérequis :** aucun.

**Dates et horaires :**

Deux journées : de 9h30 à 17h30, soit 14 heures.

**Lieu :** Angers, Maine-et-Loire (49).

**Intervenante :**

Après une dizaine d'années d'expérience en tant que juriste et manager RH dans des organisations internationales, Roxane JARRY est devenue coache professionnelle diplômée de l'Université Paris 8 et médiatrice diplômée d'Etat. Spécialiste des conflits, elle intervient depuis 9 ans auprès d'équipes en entreprise et dans le domaine social.

**Coût de la formation :**

- Inscription individuelle **avec prise en charge** par l'employeur : **1 700 €** (non assujetti à la TVA).

*Acompte à verser à l'inscription : 510 €.*

- Inscription individuelle **sans prise en charge** : **1 050 €** (non assujetti à la TVA).

*Acompte à verser à l'inscription : 315 €.*

Cet acompte sera conservé en cas d'annulation moins de 15 jours avant le début du stage. REVELINK se réserve le droit d'annuler le stage en cas de participation inférieure à 5 personnes, votre acompte dans ce cas, vous sera alors remboursé.

### Modalités pédagogiques :

- Mises en situations, jeux de rôles, improvisation théâtrale ;
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique ;
- Modélisation par l'expérimentation des prises de parole (essais-erreurs-ajustements) ;
- Échanges de feedbacks et bonnes pratiques, pop-corn ;
- Support pédagogique remis aux stagiaires.

### Evaluation :

L'évaluation a lieu tout au long de la session, par des mises en situation et des jeux de rôles, suivis de débriefings et feedbacks oraux par les stagiaires et l'intervenante.

Une évaluation orale et écrite de satisfaction de la formation par les stagiaires et l'intervenante a lieu également en fin de formation.

### Validation :

Une attestation de formation professionnelle continue sera délivrée en fin de stage.

### Inscriptions :

Renvoyer à l'adresse indiquée le bulletin d'inscription, rempli et signé, avec l'acompte, **au plus tard un mois avant le début de la prestation** en cas de prise en charge ; 14 jours sans prise en charge.

Le versement de l'acompte valide l'inscription.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.