

## POSTURE ET GESTES

### L'impro au service des professionnels de la relation d'aide

#### Objectif de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de revisiter sa posture de professionnel dans la relation d'aide et d'appréhender l'importance du cadre pour faciliter le processus de changement, à travers la pratique de l'improvisation théâtrale.

#### Programme :

- Une posture à façonner, prendre du recul pour l'ajuster.
- Confiance en soi, réactivité, créativité.
- Les apports de la philosophie chinoise : acceptation, non-jugement, lâcher prise neutralité.
- Cadre et processus, cadre et tempo.
- Niveaux de communication et position méta : écoute et attention globale, mémoire, impact du langage analogique.
- Valoriser son partenaire, confiance en les autres, co-construction.

#### Public :

Professionnels dans la relation d'aide : coachs, médiateurs, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux, soignants, thérapeutes.

**Nombre de participants :** de 6 à 12 participants.

**Prérequis :** être praticien de la relation d'aide.

#### Dates et horaires :

Une journée, de 9h30 à 17h30, soit 7 heures.

**Lieu :** Angers, Maine-et-Loire (49).

Une session peut être organisée dans une autre ville, sous réserve de mise à disposition d'un local adapté. Les frais afférents au local et au déplacement de la formatrice (billets de train, hébergement) sont dans ce cas à la charge du prescripteur.

#### Intervenante :

Après une dizaine d'années d'expérience en tant que juriste et manager RH dans des organisations internationales, Roxane JARRY est devenue coache professionnelle diplômée de l'Université Paris 8 et médiatrice familiale diplômée d'Etat. Spécialiste des conflits et analyseur de pratique professionnelle, elle intervient depuis 10 ans auprès d'équipes en entreprise et dans le domaine social. Elle pratique également l'improvisation théâtrale.

#### Coût de la formation :

- Inscription individuelle **avec prise en charge** par l'employeur : **190 €** (non assujetti à la TVA).

*Acompte à verser à l'inscription : 60 €.*

- Inscription individuelle **sans prise en charge** : **110 €** (non assujetti à la TVA).

*Acompte à verser à l'inscription : 40 €.*

Cet acompte sera conservé en cas d'annulation moins de 15 jours avant le début du stage. REVELINK se réserve le droit d'annuler le stage en cas de participation inférieure à 6 personnes, votre acompte dans ce cas, vous sera alors remboursé.

**Modalités pédagogiques :**

- Exercices d'improvisation théâtrale ;
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique ;
- Échanges de feedbacks et bonnes pratiques, pop-corn ;
- Cas cliniques exposés en fonction des apports du groupe.

**Evaluation :**

L'évaluation a lieu tout au long de la session, par des mises en situation et des jeux de rôles, suivis de débriefings et feedbacks oraux par les stagiaires et l'intervenante.

Une évaluation orale et écrite de satisfaction de la formation par les stagiaires et l'intervenante a lieu également en fin de formation.

**Validation :**

Une attestation de formation professionnelle continue sera délivrée en fin de stage.

**Inscriptions :**

Renvoyer à l'adresse indiquée le bulletin d'inscription, rempli et signé, avec l'acompte, **au plus tard un mois avant le début de la prestation** en cas de prise en charge ; 14 jours sans prise en charge.

Le versement de l'acompte valide l'inscription.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.